

**1. Título del curso:** Nutrigenómica en los procesos de intervención fisioterápica

**2. Objetivos**

- Generales

Sensibilizar y motivar al fisioterapeuta sobre la repercusión que tiene la alimentación en la complejidad del sistema musculoesquelético asociado a procesos de intervención fisioterápica.

- Específicos

- Explicar la influencia que tienen los nutrientes sobre el bienestar físico del paciente.
- Conocer las alteraciones funcionales de tipo visceral y sus repercusiones en forma de lesión y/o dolor sobre el sistema musculoesquelético.
- Dotar al/la fisioterapeuta con herramientas para la identificación de algunas de las alteraciones funcionales de tipo visceral más frecuentes.
- Analizar las diferentes alteraciones musculoesqueléticas, sus relaciones con la salud visceral y las recomendaciones nutricionales adecuadas en cada caso.
- Aprender a identificar los cuadros clínicos dentro del campo de la fisioterapia que requieren tratamiento complementario de otros profesionales sanitarios como médicos endocrinos o nutricionistas.

**3. Número de horas del curso:** 40 horas

**4. Programa**

**PRIMER MÓDULO (16-17-18 Marzo)**

**Viernes 16 de Marzo**

**16:00 a 17:45 h**

Introducción. Nutrición básica sana; Pirámide de alimentación.

**17:45 a 18:00 h Descanso**

**18:00 a 19:45 h**

Introducción. Nutrición básica sana; Pirámide de alimentación.

**19:45 a 20:00 h Descanso**

**20:00 a 21:00 h**

Nutrigenómica: Consideraciones y Genómica

**Sábado 17 de Marzo**

**9:00 a 10:30 h**

Nutrición y Patología: Acidosis

**10:30 a 10:45 h Descanso**

**10:45 a 12:15 h**

Nutrición y Patología: Acidosis

**12:15 a 12:30 h Descanso**

**12:30 a 14:00 h**

Nutrición y Patología: Acidosis (RIÑÓN)

**14:00 a 15:30 h Comida**

**15:30 a 17:15 h**

Nutrición y Patología: Síndrome Metabólico (escalas de la glucemia)

**17:15 a 17:30 h Descanso**

**17:30 a 19:15 h**

Nutrición y Patología: Síndrome Metabólico; resistencia a la insulina

**19:15 a 19:30 h Descanso**

**19:30 a 20:30 h**

Nutrición y Patología: Síndrome Metabólico; dieta del Síndrome Metabólico

### Domingo 18 de Marzo

**9:00 a 10:30 h**

Nutrición y Patología: Síndrome Metabólico (PÁNCREAS)

**10:30 a 10:45 h Descanso**

Nutrición y Patología: Desorden inflamatorio; lípidos y grasas

**10:45 a 12:15 h**

Nutrición y Patología: Desorden inflamatorio; respuesta inflamatoria general

**12:15 a 12:30 h Descanso**

**12:30 a 14:00 h**

Nutrición y Patología: Desorden inflamatorio; dieta para desorden inflamatorio

### SEGUNDO MÓDULO (13-14-15 Abril)

#### Viernes 13 de Abril

**16:00 a 17:45 h**

Nutrición y Patología: Desorden inflamatorio. Agua y micronutrientes

**17:45 a 18:00 h Descanso**

**18:00 a 19:45 h**

Nutrición y Patología: Los 4 venenos dietéticos. Dieta sin los 4 venenos dietéticos

**19:45 a 20:00 h Descanso**

**20:00 a 21:00 h**

Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Fisiopatología, síntomas y causas

**Sábado 14 de Abril**

**9:00 a 10:45 h**

Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Clasificación

**10:45 a 11:00 h Descanso**

**11:00 a 12:45 h**

Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. SIBO

**12:45 a 13:00 h Descanso**

**13:00 a 14:00 h**

Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Las alergias

**14:00 a 15:30 h Comida**

**15:30 a 17:00 h**

Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Crecimiento de Microorganismos patógenos.

**17:00 a 17:15 h Descanso**

**17:15 a 18:45 h**

Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Dieta para Disbiosis

**18:45 a 19:00 h Descanso**

**19:00 a 20:30 h**

Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Pulmón

**Domingo 15 de Abril**

**9:00 a 10:45 h**

Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Hígado

**10:45 a 11:00 h Descanso**

**11:00 a 12:45 h**

Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Hígado-Vesícula Biliar

**12:45 a 13:00 h Descanso**

**13:00 a 14:00 h**

Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Hígado-Vesícula Biliar. Dieta de desintoxicación

**14:00 a 14:15 h**

Consideraciones

Prueba de conocimientos adquiridos

Entrega de diplomas

**5. Pertinencia o justificación de la actividad**

La salud integral del ser humano se ve afectada por varios factores, entre el que destaca el factor nutricional, presente en la vida diaria de todos nosotros y con gran influencia sobre el correcto funcionamiento de nuestro organismo.

Su repercusión sobre el bienestar de nuestro cuerpo y sobre diversas dolencias musculoesqueléticas que no llegan a resolverse definitivamente con tratamiento fisioterápicos convencionales, hace que sea fundamental valorar la influencia sobre la conducta nutricional del paciente, con el objetivo de conseguir resultados más efectivos en el marco de la fisioterapia.

A través del estudio y conocimiento de conceptos nutricionales sobre el abordaje fisioterapéutico, podemos contribuir a la mejora de dolencias y alteraciones del sistema osteo-mio-conjuntivo, respiratorio, cardiovascular, y visceral. Asimismo, el análisis de una inadecuada conducta alimentaria nos ayudará a una mejor comprensión de los procesos de sensibilización central que marcan el dolor crónico.

Con este curso se pretende mejorar la comprensión y abordaje del fisioterapeuta en relación a los problemas que afectan a la sociedad actual, favoreciendo una visión holística del paciente y contribuyendo a mejorar los resultados mediante el tratamiento fisioterapéutico.

El fisioterapeuta debe ser capaz de identificar los cuadros y situaciones en los que sea necesaria la intervención de otro profesional, como por ejemplo un nutricionista o un médico endocrino, en aras de conseguir la completa recuperación del paciente y su dolencia. De esta forma potenciamos el trabajo en equipo, la efectividad y calidad de las intervenciones fisioterapéuticas, y el éxito del resultado.

Todo ello contribuye a mejorar el estado de salud general de la sociedad, no sólo en el aspecto físico, sí no también sobre su conducta y conciencia alimenticia.



pérez & salcedo  
FISIOTERAPIA