



Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		
8:00h			TRX				
8:45h		PILATES		ESTIRAMIENTOS			
9:30h	HIPOPRESIVOS		HIPOPRESIVOS	HIPOPRESIVOS			
10:15h				TRX			
14:00h							
14:30h							
15:45h		HIPOPRESIVOS					
16:30h					TRX		
17:15h							
18:00h	TRX	PILATES		HIPOPRESIVOS	PILATES EMBARAZADAS	PILATES	PILATES
18:45h	E.P	HIPOPRESIVOS	PILATES	HIPOPRESIVOS	ESCOLIOSIS	HIPOPRESIVOS	
19:30h	HIPOPRESIVOS	TRX	PILATES	TRX	HIPOPRESIVOS	TRX	HIPOPRESIVOS
20:15h	HIPOPRESIVOS	E.P	TRX	HIPOPRESIVOS	MINDFULNESS	E.P	

- Hipopresivos iniciación
- Hipopresivos Intermedio
- Hipopresivos Avanzado
- Escoliosis
- Pilates
- Pilates Embarazadas
- Entrenador Personal
- Mindfulness
- Preparación al parto
- TRX
- Estiramientos