pérez & salcedo
FISIOTERAPIA

TE QUEREMOS SANO

ACTIVIDADES DIRIGIDAS
Febrero 2024 – Mayo 2024

Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00h					
8:45h		PILATES	HIPOPRESIVOS 9:00		
9:30h					PILATES
11:00h	ESTIRAMIENTOS		ESTIRAMIENTOS 10:30		
16:30h					
17:00h					
17:15h		PILATES			
18:00h	PILATES		PILATES	PILATES	
18:45h	ENTREN.FUNCIONAL		HIPOPRESIVOS		
19:30h	HIPOPRESIVOS / HIPOPRESIVOS	PILATES	CROSS-TRAINING	HIPOPRESIVOS / ENTREN. FUNCIONAL	
20:15h		PILATES		PILATES	

- Cross Training
- Hipopresivos
- Pilates
- Estiramientos
- Entrenamiento Funcional

Portales 53 bajo – Logroño – t. 941 23 79 47
@perezysalcedo – consulta@perezysalcedo.com
www.perezysalcedo.com