



Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00h			TRX		
8:45h		PILATES		ESTIRAMIENTOS	
9:30h	HIPOPRESIVOS		HIPOPRESIVOS	HIPOPRESIVOS	
10:15h	HIPOPRESIVOS			TRX	
14:00h					
14:30h					
15:45h		HIPOPRESIVOS			
16:30h					
17:15h					
18:00h	TRX	PILATES	HIPOPRESIVOS	PILATES	TRX
18:45h	E.P	HIPOPRESIVOS	PILATES	HIPOPRESIVOS	ESCOLIOSIS
19:30h	HIPOPRESIVOS	TRX	PILATES	TRX	HIPOPRESIVOS
20:15h	HIPOPRESIVOS	HIPOPRESIVOS	TRX	HIPOPRESIVOS	E.P

- Hipopresivos iniciación
- Hipopresivos Intermedio
- Hipopresivos Avanzado
- Pilates
- Escoliosis
- Entrenador Personal
- TRX
- Estiramientos