



Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:15h			TRX		
9:00h		PILATES	HIPOPRESIVOS	ESTIRAMIENTOS	
9:45h		PILATES	HIPOPRESIVOS		
10:00h				HIPOPRESIVOS	
16:15h	TRX		TRX		
17:00h			HIPOPRESIVOS		
17:45h				PILATES	
18:00h		PILATES			
18:30h	PILATES		PILATES	HIPOPRESIVOS	
18:45h			HIPOPRESIVOS		
19:15h	TRX		TRX	TRX	
19:30h	HIPOPRESIVOS	PILATES		HIPOPRESIVOS	
20:15h	HIPOPRESIVOS		TRX		

- Hipopresivos iniciación ● Hipopresivos Intermedio
- Pilates ● Hipopresivos Avanzado
- TRX ● Estiramientos

